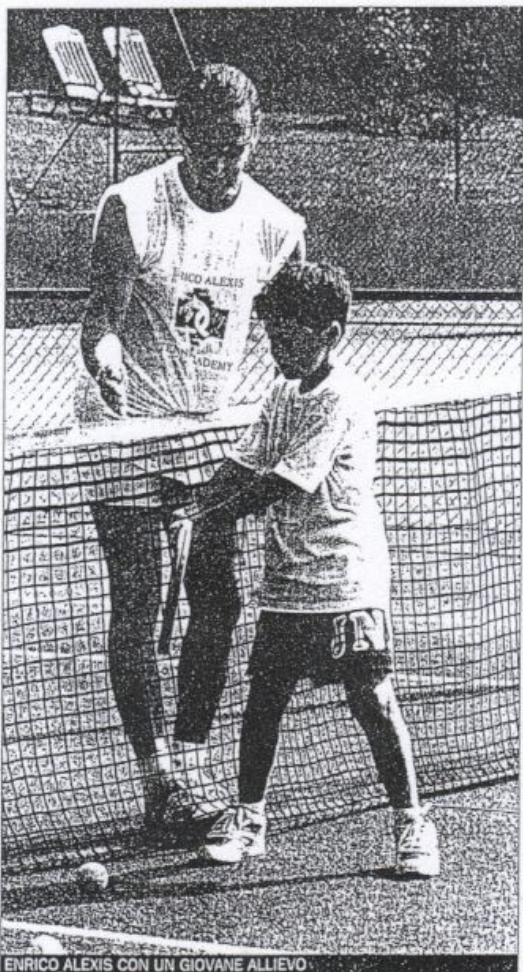


TENNIS ITALIANO

Santa Margherita stile Florida

“L'avventura italiana non sarà facile, il viaggio 20 anni avanti come mentalità e tipo di programmi. E' difficile far capire a genitori, allievi e maestri che è impossibile raggiungere ottimi risultati senza l'ausilio di preparatori fisici e mentali e tante ore di allenamento. I centri CONI fanno allenare i ra-

gazzini 3 ore alla settimana, il mio programma full-time ne prevede 31”. Quest'analisi così dura e precisa della situazione dell'insegnamento in Italia, è di Enrico Alexis, un istruttore all'americana, che si è costruito un background presso le più importanti Academy americane, collaborando con Bollettieri e



ENRICO ALEXIS CON UN GIOVANE ALLIEVO

Tennis full immersion in diretta da Genova

DOVE: Enrico Alexis - TC Santa Margherita Ligure - corso Matteotti tel. 0185/286553 fax:0185/280926
NUMERO ORE DI ALLENAMENTO: 31 con inizio alle ore 10.00 e termine alle ore 18.15 dal lunedì al venerdì.
COSTO: Corso £. 329.000 (completo di pranzo £.404.000).
SERVIZI AUSILIARI: Per i residenti in zona è previsto un servizio di trasporto da Genova Brignole a Santa Margherita Ligure con partenza da Genova alle ore 9.20 e ritorno alle ore 19.21. Per i non residenti è previsto il soggiorno in albergo con prezzi da trattare. (I.c.)

Van Der Meer, con Ludovic Cap e Jim Loehr, Peter Burwash e Jack Groppel oltre che presso la prestigiosa Harry Hopman Academy. Dal 1995 Alexis, nato a Fano 34 anni fa, cerca di creare una nuova mentalità nel circolo ligure di Santa Margherita in provincia di Genova che ha preso in gestione.

“Il problema di molti centri è che svolgono un'attività ludica importante per lo sviluppo e la promozione del nostro sport, ma che rischia di far interpretare il tennis agli allievi come la ginnastica a scuola. C'è chi resta allibito davanti ai pesi, alle tabelle per il miglioramento muscolare, a termini biomeccanici o all'intensità del lavoro sul campo. Negli States vedevo 500 ragazzini diversi ogni settimana, ma tutti avevano un denominatore comune: il desiderio di sacrificarsi, lo sport presentato come scuola di vita dove solo con l'impegno è possibile emergere”.

Enrico Alexis, sulla scorta delle esperienze negli USA, ha elaborato un sistema d'insegnamento che si avvale di moderne attrezzature che vanno dalla ball-machine al videotape, ma soprattutto al “Computerized Performance Analysis”, messo a punto con l'aiuto di Paola Paglialunga, che

consente di analizzare staticamente le performance dell'atleta in allenamento. E per rimanere in tema di mezzi d'avanguardia non poteva mancare il sito Internet, all'indirizzo “eallexis@mbbox.vol.it”.

Al programma full time verranno accettati 24 ragazzi inseriti dopo aver superato un esame di selezione e che all'allenamento sul campo abbineranno sessioni di atletica, mental training, palestra, videoanalisi. (Lorenzo Cazzaniga)

Fabiani
 Oltre 150 ragazzi in rappresentanza delle 20 scuole di tennis del territorio di Monza e della Brianza e divisi nelle categorie under 11, 13 e 15, si sono affrontati con in palio il titolo di migliore SAT del comprensorio. Si tratta della prima edizione della bella iniziativa voluta da Renato Liverani, fi-

ducario della Fit di zona. Al termine, l'ha spuntata la Fabiani Tennischool di Carnate, che ha sbaragliato il campo dei partecipanti perdendo solo 3 dei 42 incontri, che si sono disputati con la formula dei sei singoli e un doppio. Al secondo posto si è piazzato il TC Arcore; terzo è giunto il TC Lissone.